



אדר א' תשפ"ב
פברואר 2022

השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת בסימן "מתחברים על בטוח"

בין התאריכים 6-11.2.22, ה' - י' באדר א', תשפ"ב

מנהלים יקרים שלום רב,

כמדי שנה, אנו מציינים בחודש פברואר את השבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת. שבוע זה נועד לקידום התנהלות מיטבית ברשת ומניעת פגיעה והינו חלק מהתוכנית "באים בטוב - לא מרימים ידיים", שמטרתה לקדם שייכות, מוגנות ומניעת אלימות במערכת החינוך.

השבוע הלאומי יחול בין התאריכים 6-11.2.22, ה' באדר א' ועד י' באדר א', תשפ"ב ויתקיים בסימן "מתחברים על בטוח". הנושא נקבע בשותפות בין משרד החינוך והמטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת 105.

תקופה ארוכה חווים התלמידים, הצוות, ההורים ולמעשה כולנו, חוסר ודאות מתמשך, התמודדות עם חולי, שינויים תכופים ויחד עם כל אלו גם התמודדות עם קשיים רגשיים, מצוקה וסיכון. מחקרים וידע מצטבר מהשטח מראים כי הקורונה גרמה גם להגברה משמעותית של הנוכחות ברשתות החברתיות ובמסכים בכלל לצרכי למידה, לצרכים חברתיים ועוד.

לצד ההזדמנויות לקשר וללמידה ברשת, השעות הרבות במסכים הביאו גם לעלייה באלימות ובביטוי מצוקות שונות. מחקרים מראים עליה בדיווחים על בריונות רשת ובפניות למוקד 105. כך למשל מחקרם של פרופ' ענת שושני וד"ר אריאל קור ממרכז מיטיב באוניברסיטת רייכמן, מראה עליה ניכרת בשימוש במסכים: מ-8 שעות ביום בממוצע בספטמבר 2019 טרום הקורונה, ל-12.5 שעות ביום בממוצע בתקופת הסגרים. החוקרים מציינים כי כל פעילויות המסך קשורות בפחות אושר ויותר דיכאון. כמו כן, נתונים השוואתיים של פרופ' יוסי הראל-פיש, מתוך מחקר שעוסק בהשפעת הקורונה על בני נוער בישראל, מראים כי 14% מהילדים ובני הנוער מדווחים ב-2021 על קורבנות לבריונות ברשת וזאת לעומת 11% ב-2019.

לכן, ראינו לנכון להדגיש במסגרת השבוע הלאומי בתשפ"ב את החשיבות שבהתנהלות חיובית וחברתית ברשת, הפיכת הרשת למרחב בו כולם מרגישים שייכות, קרבה ומוגנות. זאת, תוך שמירה על הפרטיות, הימנעות ממצבי סיכון ופגיעה והקפדה על שימוש מאוזן במסכים.

הצוות המוביל של בית הספר הכולל את מנהל/ת בית הספר, היועצת החינוכית, המב"ס, רכז/ת התקשוב ורכז/ת החינוך החברתי, אמון על קידום הנושא לאורך כל השנה, ובמיוחד בשבוע הלאומי לגלישה בטוחה ברשת. החומרים והפעילויות שלפניכם מיועדים לתלמידים ולהורים ועוסקים בהיבטים מגוונים: רגשיים, חברתיים, משפטיים וטכנולוגיים. אלה יוכלו לסייע לכם ביצירת תכנית בית-ספרית הכוללת הכשרה לצוותי חינוך, סדנאות



משרד החינוך

לתלמידים של כישורי חיים ואבטחת מידע וסייבר, הרצאות מומחים בתחום, פעילות עם מנהיגות הנוער בבית הספר ופעילות משותפת עם ההורים.

לקראת השבוע הלאומי, מעמיד משרד החינוך לרשות בתי הספר את הפעילויות הבאות:

לאגרת רחבה ובה כלל הפעילויות של שפ"י, מנהל חברה ונוער וחטיבת תקשוב וטכנולוגיות בחינוך, ראו בקישור המצורף: "[שבוע גלישה בטוחה תשפ"ב – מתחברים על בטוח](#)".

פעילויות לתלמידים

1. הרצאות על ידי גורמים מומחים לנושא:

- מפגשים מקוונים סינכרוניים ב"זום" במסגרת "האקדמיה ברשת" בהשתתפות מומחים בנושא **הרשת** - בתי הספר מוזמנים להירשם להרצאות. יתקיימו 15 הרצאות מותאמות לשכבות הגיל השונות ובהתאמה לחברות השונות (אנשי המקצוע של שפ"י, נציגי המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת-105, מערך הסייבר, סנגוריה, פרקליטות, הרשות להגנת הפרטיות ועמותת אשנ"ב). לרישום [לחצו כאן](#).
- **הרצאות "פנים אל פנים" של המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת 105 לחטיבות ביניים** - יועברו על ידי שוטרים ואזרחים מומחים בתחום מחודש פברואר ועד לסוף שנה"ל תשפ"ב. בשלב זה, הרישום להרצאות נסגר בשל הגעה למכסת ההרצאות האפשרית.
- **שעשועונים אינטראקטיביים בשידור חי "חכמים און ליין" בנושא פרטיות ואבטחת מידע** (לרישום למשדר לתלמידי כיתות ב'-ד' בחברה הערבית בהנחיית ג'ורג' אסקנדר [לחצו כאן](#); לרישום למשדר לתלמידי כיתות ה'-ו' בעברית בהנחיית עודד פז [לחצו כאן](#)).
- **הרצאות מוקלטות של מומחים בתחום הרשת** – שיונגשו דרך צוותי החינוך לתלמידים, ההקלטות יפורסמו דרך אגרת לצוותי חינוך [באתר שפ"ינט](#) ובפורטל [עובדי הוראה](#).

פעילות בהובלת מועצת התלמידים הבית ספרית ומנהיגויות נוער, עמיתים ומשפיעים :

- א. **פעילות על ידי מנהיגות נוער "עמיתים ומשפיעים"** במהלך השבוע יפעלו כ-8,000 תלמידים בנושא הרשת שיעבירו מפגשים בכיתתם ובקרב תלמידים צעירים.
- ב. **פעילות בהובלת מועצות התלמידים** – מועצת התלמידים שותפה להערכות לשבוע הלאומי וליצירת סרטוני טיק-טוק בנושא מתחברים על בטוח ובפרסום מוקד 105, שיונגשו לבתי הספר.
- ג. **פורום הנוער של המטה הלאומי**: שותפים בהפקת סרטוני טיק-טוק, ובהפעלת מפגש לייב ברשת נוער לנוער - מדברים על הרשת ב-13.2 יפורסם [באתר המטה הלאומי](#), כמו כן יפעלו להגברת המודעות לנושא בכיתתם.



משרד החינוך

2. פרסום חומרים:

א. **פרסום שיעורים חדשים להפעלה ב"כישורי חיים"** - בין הנושאים: מנהיגים ברשת, מניעת דחייה חברתית וחרם ברשתות חברתיות, מניעת פגיעה והפצת תמונות ועוד, והכל בהתאם לשלבי הגיל ולחברות השונות. השיעורים יפורסמו דרך אגרת לצוותי חינוך [באתר שפ"ינט](#) ובפורטל עובדי הוראה.

ב. **פרסום מערכי שיעור בנושא מוגנות בסייבר** - אבטחת מידע התכנים מותאמים לשכבות הגיל השונות וכוללים מערכי שיעור, מרחבי למידה ועוד. השיעורים יפורסמו דרך אגרת לצוותי חינוך [באתר שפ"ינט](#) ובפורטל עובדי הוראה.

ג. **תכני מנהל חברה ונוער בערכה**: [אוריינות תקשורת, טכנולוגיה - אדם - חברה](#)

פעילות להורים בשיתוף עם הנהגת ההורים הארצית:

- **הרצאות מקוונות להורים** כחלק מהתכנית "באים בטוב" של משרד החינוך. ההרצאות בשבוע הלאומי ובמהלך חודש פברואר כולו, יעסקו בנושא הרשת. להלן פירוט ההרצאות:
בתאריך 7.2.2022 - "ילדים ומסכים בתקופת הקורונה" - ירון סלע פסיכולוג קליני חוקר אינטרנט.
בתאריך 14.2.2022 - "כיצד נגן על ילדינו ברשת" - המטה הלאומי 105
בתאריך 21.2.2022 - "הורה ממשי בעולם וירטואלי" - אוריה חורש פסיכולוגית חינוכית והרצאה בנושא - "התמודדות הורית בעידן המדיה" לחמ"ד - מדריכת שפ"י
בתאריך 28.2.2022 - "פגיעות מיניות ברשת" עברית / ערבית - מפקחות שפי 105
מידע אודות ההרצאות יתפרסם [בפורטל הורים](#)
- **סרטוני הסברה להורים** - הפקת סרטון הסברה להורים בסימן מתחברים על בטוח שיונגש לבתי הספר. יפורסם דרך אגרת לצוותי חינוך [באתר שפ"ינט](#), [פורטל עובדי הוראה](#) ובפורטל [הורים](#).
- **פרסום מודל לקיום מעגלי שיח הורים מורים ותלמידים** - תפורסם הצעה לפעילות במסגרת בית הספר המאפשרת שיחה משמעותית בין תלמידים והורים באשר להתנהלות מיטבית ברשת. יפורסם דרך אגרת לצוותי חינוך [באתר שפ"ינט](#) ובפורטל עובדי הוראה
- **הרצאות לציבור בהובלה של המטה הלאומי להגנה על ילדים ברשת** ובשיתוף נציגי משרד החינוך יפורסמו [באתר המטה הלאומי](#) ובאתר [אתר שפ"ינט](#)



משרד החינוך

בנוסף, ניתן להתעדכן באופן שוטף בהודעות ובתכנים לעבודה שיעלו [לאתר שפיינט](#), [לפורטל עובדי הוראה](#) וכן לפורטלים נוספים - מוסדות חינוך, תלמידים והורים.

מומלץ להנחות את בתי הספר לחשוף ולפרסם את עשייתם ואת תוצרי התלמידים תוך הקפדה על שמירת זכויות יוצרים ושמירת הפרטיות [בהתאם לחוזר מנכ"ל שמירת הפרטיות](#).

מומלץ כי אנשי המקצוע המובילים את המערך הבית ספרי יתעדכנו אודות קיומם של **כנסים המתקיימים במחוזות** לקראת השבוע הלאומי.

מאחלים לכולנו שבוע מוצלח ופורה,

קובי רפאלי	חגי גרוס	עינב לוק
מנהל חטיבת תקשוב וטכנולוגיות בחינוך	מנהל מינהל חברה ונוער	מנהלת אגף בכיר שפ"י המנהל הפדגוגי

העתקים: שרת החינוך, חה"כ הד"ר יפעת שאשא ביטון
מנכ"לית משרד החינוך, הגב' דלית שטאובר
סגן השרה, מר מאיר יצחק הלוי
סמנכ"לית בכירה ומנהלת המנהל הפדגוגי, הגב' אינה זלצמן
סמנכ"ל ומנהל מינהל חינוך טכנולוגי, מר מוהנא פארס
הנהלת המינהל הפדגוגי
מנהלי המחוזות
יו"ר איגוד מנהלי מחלקות החינוך ברשויות המקומיות, ד"ר שי פרוכטמן
סמנכ"ל חינוך, רווחה וחברה במרכז השלטון המקומי, הגב' מיכל מנקס
ראש תחום חינוך במרכז השלטון האזורי, הגב' מירב בן שימול
יו"ר הנהגת ההורים הארצית, מר מירום שיף
יו"ר מועצת תלמידים והנוער הארצית, מר עומר שחר