

כ"ה תמוז תשע"ט
28 יולי 2019
סימוכין : 105496

לכבוד
ראשי הרשויות המקומיות

שלום רב,

הנדון : הצטרפות הרשות לתוכנית הלאומית למניעת אובדנות

אנו פונים אליך לבחון את האפשרות לצרף את הרשות בראשותך לתוכנית הלאומית למניעת אובדנות הפועלת בפריסה ארצית.

תופעת ההתאבדויות נפוצה מאוד בעולם בכלל ובישראל בפרט. בכל יום מתאבדים בישראל 1-2 שני בני אדם, כ-400-500 איש בשנה. בשל כך התקבלה החלטת ממשלה (מס' 1091), במסגרתה הוכרז על מניעת אובדנות כאינטרס לאומי ועל יישום התוכנית הלאומית למניעת אובדנות.

התוכנית נערכת במהלך משותף של משרדי ממשלה בהובלת משרד הבריאות, ומבוססת על אסטרטגיות מקובלות למניעת אובדנות.

חברת "עמל ומעבר" משמשת כמינהלת התוכנית הלאומית למניעת אובדנות, מטעם היחידה למניעת אובדנות במשרד הבריאות.

במסגרת התוכנית הלאומית למניעת אובדנות, משרד הבריאות, באמצעות חברת "עמל ומעבר" מציעים ליווי מלא של הרשות המקומית בעת בניית תוכנית התערבות למקרים של ניסיונות אובדניים, הכוללת, בין השאר :

- א. עבודה עם צוותים מקצועיים וגורמים רלוונטיים בתוך הרשות, זאת בתאום עם הרשות ואישורה.
- ב. הפעלה של מערך מקיף של הכשרות מקצועיות למניעת אובדנות.
- ג. מתן תכנים וכלים פרקטיים לשימוש ספציפי בתוך הרשות.
- ד. מערך של ליווי ובקרה אף לאחר סיום התוכנית.

חשוב לציין כי התהליך כולו הינו ללא עלות כלל מטעם הרשות ומתוקצב כולו ע"י משרד הבריאות.

אנו מזמינים אותך להצטרף לתוכנית ולסייע בהצלת חיי אדם, יחד עם עוד 40 רשויות מקומיות ומועצות אזוריות שכבר לוקחות חלק בתוכנית הלאומית למניעת אובדנות.

לצורך התנעת הפרויקט בישוב ניתן לתאם פגישה עם עו"ס סיון גופמן, מנהלת מינהלת התוכנית הלאומית למניעת אובדנות, על מנת להציג את הנושא ולסמן את תחילת התהליך. **ניתן ליצור קשר באמצעות: sivang@amalgroupp.co.il נייד: 054-9292272.**

מצי"ב חוברת המציגה את שלבי התהליך של ישוב הלוקח חלק בתוכנית הלאומית למניעת אובדנות מטעם היחידה למניעת אובדנות במשרד הבריאות. אנו סמוכים ובטוחים כי במסגרת הרשות המקומית שהינך עומד בראשה ייעשה ככל הניתן על מנת לצמצם במידת האפשר את תופעת האובדנות ועל מנת למנוע את המקרה הבא בין כותלי הרשות.


בברכה,
שלמה דולברג
מנהל כללי

העתק:

מר אבי הררי - ראש מועצה מקומית אבן יהודה, יו"ר ועדת רווחה, סמים ומניעת אלימות
עו"ד שושי איזנברג הרץ- מנהלת היחידה למניעת אובדנות, משרד הבריאות
עו"ס סיון גופמן- מנהלת מינהלת התוכנית הלאומית למניעת אובדנות, עמל ומעבר
גבי מיכל מנקס- סמנכ"ל מינהל חינוך, רווחה וחברה, מש"מ
עו"ס אסא בן יוסף - מנהלת תחום רווחה וקהילה, מינהל חינוך, רווחה וחברה, מש"מ
עו"ס תמי ברששת- יו"ר ארגון מנהלי הרווחה ברשויות המקומיות
מנהלי מחלקות/אגפי הרווחה ברשויות המקומיות

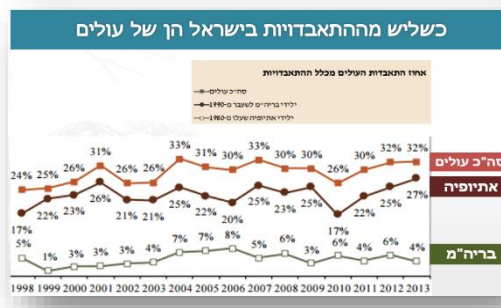
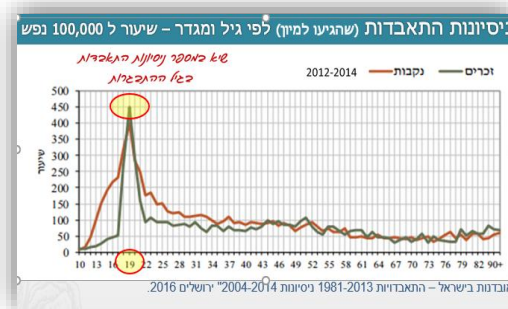
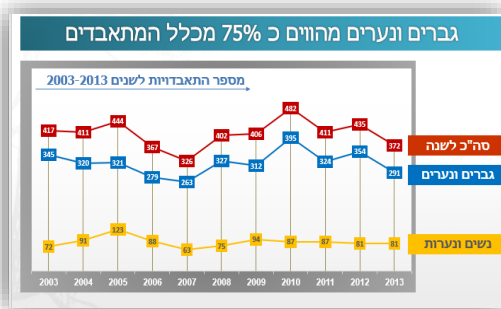


תוכנית למניעת אובדנות: נתונים, אסטרטגיות ודרכי טיפול



תופעת האובדנות

- בעולם, כמיליון איש מתאבדים מדי שנה - כאדם אחד המתאבד בכל 40 שניות
- בישראל, מתאבדים מדי שנה בין 400-500 איש (לצורך השוואה, כ 300 איש נהרגים בתאונות דרכים בישראל מידי שנה)
- למעלה מ- 6,000 איש בשנה מבצעים ניסיון התאבדות
- ישנו תת דיווח משמעותי בתוני האובדנות.
- ברחבי העולם בשנים האחרונות מדינות רבות החלו להפעיל תכניות שונות למניעת אובדנות והצליחו משמעותית בהפחתת שיעורי ההתאבדות. בין המדינות: בריטניה, יפן, סקוטלנד, גרמניה פינלנד ומדינות רבות נוספות מהאיחוד האירופי.



בניגוד לעמדה הרווחת בציבור, מחקרים וניסיון של תכניות למניעת אובדנות בעולם ובארץ מראים כי שיח נכון ואחראי על תופעת ההתאבדות לא רק שאינו מגביר את תופעת האובדנות אלה יכול לצמצם אותה משמעותית.

השיח על הנושא מאפשר לדבר, לשתף, לחשוב, למצוא פתרונות- אפשר וניתן למנוע אובדנות!

החלטת ממשלה

לאחר שנים של פיתוח ומחקר, לימוד מפיילוט ותכניות בארץ ובעולם, ב - 22.12.2013 עברה החלטת ממשלה (מס' 1091) במסגרתה הוכרז על מניעת אובדנות כאינטרס לאומי ועל יישום תכנית לאומית למניעת אובדנות. התוכנית נערכת במהלך משותף של משרדי ממשלה ורשויות

מקומיות, בהובלת משרד הבריאות. התוכנית מבוססת על אסטרטגיות מקובלות למניעת אובדנות אשר התקיימו בארץ ובעולם. בשנים 2013-2018 נבדקו מחקרית האפקטיביות של

אסטרטגיות שונות למניעת אובדנות כאשר המחקרים המובילים בתחום מצביעים על כך שאסטרטגיות פיתוח הרצפים הטיפוליים והקטנת הנגישות לאמצעים קטלניים מורידות באופן שיטתי את שיעור האובדנות במקומות בהן הן מיושמות.

היחידה למניעת אובדנות הינה יחידה מתכללת ובאוקטובר 2018 התקשרה היחידה עם חברת עמל אשר תבסס את מדיוניות היחידה ברשויות השונות ובהתייחס לאוכלוסיות הסיכון.

אוכלוסיות סיכון : (על פי מודל היחידה למניעת אובדנות 2018)

נפגעי כתות	משפחות מתאבדים	נפגעי נפש	בני נוער
פגיעות עצמיות	מתמכרים	קהילת הלהט"בים	קשישים
הדבקה רשתית	התנהגות מינית מסכנת	בריונות ברשת	עולים (הקהילה האתיופית ויוצאי חבר העמים)
נשים בדיכאון אחרי לידה	נפגעי תקיפה מינית	נעדרים	גירושין בקונפליקט גבוה

אסטרטגיות מניעת אובדנות:

1. פיתוח והטמעה של רצפים טיפוליים (פנים מערכת ובין מערכת).
2. הכשרת מקצועיות לגורמים מקצועיים ולבאים במגע עם אוכלוסיות הסיכון בכל רחבי הארץ
3. איתור יזום על סמך דיווחים משומרי סף, שאלוני איתור, איתור ברשתות חברתיות וכן שאלוני איתור (שאלון לאבחון דיכאון PHQ-9 ניתן למילוי ע"י הפונה, או הגורם המטפל).
4. מתן תמיכה לאדם במצוקה וסיכון ע"י קווים חמים זמינים, במס' שפות, בטלפון ובאינטרנט.
5. קמפיין הסברה, בארבע שפות - יצירת שיח נורמטיבי על אובדנות
6. מתן טיפול ותמיכה למשפחות שיקריהם התאבדו (המהווים קבוצת סיכון של כפי 6 לאובדנות)*
7. אפידמיולוגיה וטיוב נתונים : חקירת תיקים רפואיים, לאיתור היקף התופעה והבנה טובה יותר של מיקוד התופעה באוכלוסייה.*
8. הקטנת נגישות לאמצעים קטלניים:
 1. תרופות
 2. מיגון וגידור מבנים מסוכנים
 3. הקטנת נגישות לכלי נשק

מניעת אובדנות

1. העלאת מודעות לנושא האובדנות
2. מניעת נגישות לאמצעים קטלניים

טיפול לאחר האיתור:

1. הערכת סיכון לאובדנות
2. מתן טיפול במסגרות טיפוליות
3. הרצף הטיפולי: השגחה
ושמירה על האדם בסיכון אובדני
ע"י רשת תמיכה מקצועית,
חברתית ומשפחתית

איתור סיכון לאובדנות בקבוצות סיכון

1. איתור רגיש באמצעות שומרי סף
2. איתור יזום בתשאול אנשי מקצוע
3. איתור ברשת האינטרנט
4. איתור ע"י קווים חמים